

第二届NERC杯全国社区教育优秀微课程评选 一等奖获奖作品名单

序号	作品名称	报送单位
1	“震钟”长鸣	唐山广播电视大学
2	看我“说”一时间相关用语	上海市徐汇区社区学院
3	走进平衡膳食宝塔	湖南终身教育指导中心
4	沈阳故宫的建筑彩画	沈阳广播电视大学
5	苗木常用嫁接技术	常州市武进区湟里镇成人教育中心校
6	教你如何拍微距	合肥社区大学
7	浅说浦东山歌	浦东张江镇社区学校
8	一维条码的应用	天津城市职业学院
9	香之器具系列	上海市长宁区社区学院 上海市长宁区虹桥路街道社区学校
10	京剧脸谱中的色彩与图案	上海市黄浦区社区学院
11	鉴别承重墙与非承重墙	沈阳广播电视大学
12	您会安全使用插座充电吗？	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 上海市嘉定区社区学院
13	山西老陈醋酿制技艺	太原市杏花岭区社区教育学院
14	家庭蔬菜种植（二）	上海开放大学
15	大雁塔	西安社区大学

第二届NERC杯全国社区教育优秀微课程评选 二等奖获奖作品名单

序号	作品名称	报送单位
1	汽车电瓶没电了怎么办？	合肥社区大学
2	学前儿童不睡觉怎么办？	北京市海淀区职工大学
3	种子森林	上海市徐汇区华泾镇社区学校
4	经典牛肉菜---铁板牛仔骨	慈溪市古塘街道社区教育学院
5	怎样阅读药品说明书	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 上海市青浦区社区学院
6	径山红绿	杭州市上城区南星街道
7	威风蛋糕制作	北京东城职业大学（北京东城社区学院）

8	自动扶梯故障时的逃生自救	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 上海市嘉定区社区学院
9	广场舞背后的法律问题	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 杨浦区社区学院
10	房屋买卖可能引发的法律问题	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 杨浦区社区学院
11	小小瓷碗 悠悠文化	上海市嘉定区社区学院 嘉定区真新街道社区学校
12	《有利于预防疾病的日常食物》	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 松江区社区学院
13	金老师讲管理之“不确定型决策的三种方法”	北京东城职业大学（北京东城社区学院）
14	如何用艾灸缓解肩部酸痛	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 上海市徐汇区长桥街道社区学校
15	《合理营养与健康饮食》	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 松江区社区学院
16	登机	沈阳广播电视大学
17	中国文字演变之甲骨文	沈阳广播电视大学
18	春节到，你家的“福”到了吗？	慈溪市社区学院
19	如何使用电子邮箱	北京市西城经济科学大学
20	大肠癌“偏爱”重口味	湖南终身教育指导中心
21	学唱黄梅戏——《女驸马》选段	合肥社区大学
22	锣鼓书的做功	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 浦东新区新场镇/大团镇社区学校
23	如何合理配载货物	天津城市职业学院
24	布偶	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 上海市徐汇区华泾镇社区学校
25	非物质文化遗产——南京绒花	南京市广播电视大学鼓楼区分校
26	法人的分类	沈阳广播电视大学
27	写意山水画中的松树画法	上海行健职业学院（闸北区社区学院）
28	预防老年痴呆手指操	武汉市新洲区社区教育学院
29	三相异步电动机的转动原理	沈阳广播电视大学
30	写意荷花技法	北京市海淀区职工大学
31	羽毛球后场起跳杀球技术	南宁市社区教育学院
32	巧用信用卡信贷	上海市学习型社会建设指导中心 上海市普陀区社区学院
33	五分钟了解海洋	北京市西城经济科学大学
34	旗袍盘扣的制作	成都市锦江区社区教育中心

35	哪些情形应认定为工伤	宝安区职业能力开发局
36	瑜伽系列——肩颈放松	成都市金牛区社区教育学院
37	诗赋欲丽说	浙江广播电视大学
38	网页访问原理	天津市新华社区学院
39	走私，为何屡禁不止？——进口货物应纳税额的计算	广州市广播电视大学
40	艺术欣赏——卡龙	青岛广播电视大学
41	与冬奥会同行	延庆区社区教育中心
42	个人信息保护策略	顺义区社区教育中心
43	大众健美操基本步法（一）	秦皇岛广播电视大学
44	恰恰的基本步伐 前进锁步	沈阳市和平区社区学院
45	关二爷成仙记——解析关公信仰	天津市河东社区学院

第二届NERC杯全国社区教育优秀微课程评选 三等奖获奖作品名单

序号	作品名称	报送单位
1	罗店花灯系列	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 宝山区社区学院
2	燕京八绝系列	北京市西城经济科学大学
3	低碳生活之认识低碳生活	北京市西城经济科学大学
4	如何使用微信之玩转朋友圈	北京市西城经济科学大学
5	家庭烹调—鱼香茄条	成都市金牛区社区教育学院
6	瑜伽系列—腿部力量练习	成都市金牛区社区教育学院
7	地铁修建知多少	成都市武侯区社区学院
8	如何品鉴葡萄酒	慈溪市社区学院
9	云计算真的是“一朵云”吗？	慈溪市社区学院
10	安全通道逃生	大连市西岗区中小学
11	莫做无胆英雄	湖南终身教育指导中心
12	如何预防泌尿结石	湖南终身教育指导中心
13	慢阻肺的健康生活方式	湖南终身教育指导中心
14	大将军蔡锷与小凤仙之谜	湖南终身教育指导中心
15	《正仪传统美食青团子制作》	江苏昆山巴城社区教育中心
16	昆曲旦角	江苏省昆山高新区社区教育中心
17	家庭绿化养护	江苏省昆山市周市镇社区教育中心

18	锣鼓书系列	浦东新区新场镇/大团镇社区学校
19	山泉流水画法	上海行健职业学院（闸北区社区学院）
20	楷书的笔势	上海行健职业学院（闸北区社区学院）
21	绿色有机肥的制作（一）	上海开放大学
22	摹鸟笛哨（鸟哨）——第2集	上海浦东南汇新城镇社区（成人）学校
23	“天生我材必有用”——李白之《将进酒》	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 上海市虹口区社区学院
24	翡翠加工	上海市黄浦区社区学院
25	嘉定竹刻	上海市嘉定区社区学院 嘉定区嘉定镇街道社区学校
26	二十四节气系列	上海市金山区廊下镇社区学校
27	《咖啡的家庭制作：用法式压滤壶自制美式咖啡》	上海市徐汇区湖南路街道社区学校
28	束口袋	上海市徐汇区华泾镇社区学校
29	圣诞老人	上海市徐汇区华泾镇社区学校
30	家中被盗物业到底管不管？	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室
31	碰上违法搭建怎么办？	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室
32	受高空抛物伤害，谁来承担法律责任	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室
33	我能用手机拍摄大片吗？	上海市静安社区学院
34	什么情况下需要手动对焦？	上海市静安社区学院
35	网上挂号缓解“看病难”	上海市长宁区社区学院
36	走进“互联网+”	上海市长宁区社区学院
37	遭遇密集人群时如何自我保护？	上海市嘉定区社区学院
38	心形戒指的制作	上海市静安社区学院
39	谨防网络诈骗	上海市青浦区社区学院
40	《饮食习惯中的误区》	上海市松江社区学院
41	数码摄影构图的技术	上海市长宁区社区学院 上海市长宁区北新泾街道社区学校
42	《三国演义》	上海市长宁区社区学院 上海市长宁区程家桥街道社区学校
43	中国戏曲——京剧	上海市长宁区社区学院 上海市长宁区程家桥街道社区学校
44	老子与《道德经》	上海市长宁区社区学院 上海市长宁区程家桥街道社区学校
45	插花系列	上海市长宁区社区学院 上海市长宁区华阳路街道社区学校

46	自助旅游之彩云之南	上海市长宁区社区学院 上海市长宁区天山路街道社区学校
47	扶不起的道德	沈阳广播电视大学
48	按揭贷款购房的离婚财产归属	沈阳广播电视大学
49	电梯的基本结构	沈阳广播电视大学
50	摇滚步 交叉划圆步	沈阳市和平区社区学院
51	大雁塔	西安社区大学
52	走近浏阳蒸菜	长沙社区大学
53	媒介建构的虚拟世界里话也不能乱说	浙江广播电视大学萧山学院（萧山社区学院）
54	自己动手来养蚕	浙江广播电视大学
55	硬笔书法小课堂	重庆市九龙坡区社区教育学院
56	中老年人学iPad——iPad基础操作	温州城市大学
57	毛线画	厦门市思明区社区教育指导服务中心
58	教你钩镂空花式杯垫	房山区成人教育中心
59	小蚂蚁带你安全回家	郑州广播电视大学（郑州社区大学）
60	婴幼儿时期家庭中存在的安全隐患	张家口广播电视大学
61	物理生活小知识	邯郸广播电视大学
62	肯定句变特殊疑问句	邯郸广播电视大学
63	丝巾的基本结饰——平结	房山区成人教育中心
64	货币币财的演进	南开社区学院
65	精打细算信用卡-还款方式	顺义农广校
66	陌生人情景测试法	天津广播电视大学红桥分校
67	西方古典音乐赏析入门	合肥社区大学
68	北方漕运文化起源地——大直沽	天津市河东区大直沽街道