

第三届“NERC杯全国社区教育优秀微课程评选”优秀奖获奖名单

序号	作品名称 (按作品名称首字汉语拼音排序)	所属分类	报送单位
1	Magic tails	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
2	“must”和“have to”的区别	实用技能	北京大兴区社区学院
3	“大跃进”运动	公民修养	北京大兴区社区学院
4	“点题”的妙用	实用技能	重庆市九龙坡区社区教育学院
5	“记忆. 技艺”	家庭生活	北京西城区教育委员会
6	“锦绣白玉”小挂饰制作	家庭生活	南宁市第四职业技术学校 南宁市职业教育中心
7	“老娘”们手擀面	家庭生活	北京大兴区社区学院
8	“麦秆奇趣”公鸡制作工艺	家庭生活	上海市杨浦区社区学院
9	“耍赖”是最有效的逃脱方法—— 幼儿责任感的培养	家庭生活	厦门城市职业学院
10	“网”上生活之网上购物	实用技能	天津河东社区学院
11	“我不”——孩子的第一反抗期	家庭生活	厦门城市职业学院
12	“五险一金”知多少	公民修养	长春广播电视大学
13	“囍”字剪纸	家庭生活	长沙社区大学
14	《保健刮痧》——心经和小肠经的 保健刮痧	家庭生活	上海徐汇区社区学院
15	《蝉》课堂教学片段	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
16	《赤壁》赏析	文娱休闲	泰州市野徐镇社区教育学校
17	《传统美食-晋源元宵的制作》	家庭生活	山西省太原市晋源区晋源街道中 心学校
18	《次北固山下》赏析	文娱休闲	泰州市野徐镇社区教育学校
19	《公仪休不受鱼》的廉政启示	公民修养	杭州精英在线教育科技股份有限公司
20	《记金华的双龙洞》联系上下文谈 谈连段成篇的方法	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
21	《两学一做》内容解读	公民修养	青岛广播电视大学（青岛创业大 学）
22	《十五夜望月》赏析	文娱休闲	泰州市野徐镇社区教育学校
23	《游山西村》赏析	文娱休闲	泰州市野徐镇社区教育学校
24	3.7 女神图	实用技能	重庆市龙门浩职业中学
25	5分钟学会电脑伴奏	文娱休闲	蒲江县社区教育学院
26	5分钟学会社会调查提纲设计	实用技能	北京大兴区社区学院
27	9分钟教你如何处理孩子的情绪	家庭生活	胡锦涛超职业技术学校
28	Are you going to...句型操练与拓 展	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
29	Asking the way 问路	实用技能	北京市信息管理学校
30	Can you talk?	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
31	Dreamweaver 的界面	实用技能	武汉市社区教育学院

32	Edius 初始设置和界面介绍	实用技能	沈阳广播电视大学
33	Edius 色度键抠像	实用技能	沈阳广播电视大学
34	EXCEL 2007 统计功能	实用技能	长沙社区大学
35	Excel 的应用——从身份证中提取性别信息	使用技能	北京西城区教育委员会
36	EXCEL 中饼图的绘制	实用技能	安徽广播电视大学阜阳分校
37	EXCEL 中复制表格数据如何保持数据格式不变	实用技术	慈溪市社区学院
38	FLASH 动画设计—遮罩效果	实用技能	济源广播电视大学, 济源社区大学
39	HTML5 动态网页制作技法	实用技能	南宁职业技术学院 南宁市职业教育中心
40	If 非真实条件状语从句	实用技能	邯郸广播电视大学
41	International Departure Procedures at the Airport	实用技能	天津河东社区学院
42	iPhone6 屏幕更换	实用技能	长春广播电视大学
43	LanternFestival 元宵节	文娱休闲	上海市临港实验中学
44	May I speak to Mike?	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
45	Maya 教学之火焰特效制作	实用技能	沈阳广播电视大学
46	Net Friends	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
47	PAD 为你导航	实用技能	上海徐汇区社区学院
48	Photoshop 去除图片水印	实用技能	宁波市镇海区社区学院
49	Photoshop 应用实例—制作怀旧老照片	实用技能	吉林广播电视大学抚松分校
50	Photoshop 制作木质纹理	家庭生活	北京大兴区社区学院
51	photoshop 中套索工具的使用	实用技能	杭州市余杭区塘栖镇成人文化技术学校
52	PPT 基础教程	实用技能	上海市临港实验中学
53	PS 基础课程介绍	实用技能	浦东新区社区教育电脑教研基地
54	ps 抠图	实用技能	沈阳广播电视大学
55	Scratch 中舞台的背景切换	实用技能	宁波市江东区社区学院
56	SELECT 分组查询	实用技能	台山磐石电视大学
57	There are many animals Lesson 14 词句教学	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
58	TPLINK 无线路由器设置方法	实用技能	武进开放大学
59	U10 Amusement Park Part 1 Listening and Speaking	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
60	Unit 6 Lesson 19 What would you like…?	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
61	Unit3 Lesson9 Holidays	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
62	Unit8 Review Lesson 28 Can you talk?	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
63	Unity3D 软件应用技术课程简介	实用技能	沈阳广播电视大学

64	U 盘重装系统详解	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
65	VR 虚拟现实技术	实用技能	上海徐汇区社区学院
66	What was wrong with you?	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
67	WIN7 的打印机共享设置	实用技术	保定广播电视大学
68	WORD 办公应用之电子印章的制作	实用技能	北京大兴区社区学院
69	Word 文档基础操作	实用技能	长春广播电视大学
70	安全标志	公民修养	南京博源星城幼儿园
71	安卓系统的使用	实用技能	长春广播电视大学
72	芭蕾手位	文娱休闲	北京市石景山区社区学院
73	白茶文化	家庭生活	天津河东社区学院
74	办公室用品 DIY	家庭生活	上海徐汇虹梅社区学校
75	包围我们的毛毯——大气圈	公民修养	上海市临港实验中学
76	宝贝安全小常识	公民修养	长春广播电视大学
77	宝贝辅食添加有讲究	家庭生活	吉林广播电视大学白山分校
78	保护牙齿	家庭生活	南京博源星城幼儿园
79	保障校车驶上安全通道	公民修养	杭州精英在线教育科技股份有限公司
80	杯垫	家庭生活	上海徐汇区社区学院
81	北方阳台室内种植茼蒿	家庭生活	沈阳广播电视大学
82	北京版小学英语三年级上 Lesson 13	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
83	北京版小学英语五年级下 Lesson2	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
84	背包族英语	实用技能	杭州市上城区社区学院
85	被误解的转基因食品	家庭生活	蒲江县社区教育学院
86	本帮熏鱼	家庭生活	上海市静安社区学院
87	本土民俗接待户，地道英语脱口出——民俗接待英语之点餐	实用技能	北京市房山区成人教育中心
88	毕加索与牛	文娱休闲	石家庄市社区教育指导中心
89	闭环控制系统	实用技能	石家庄市社区教育指导中心
90	编织纸草帽	家庭生活	鄞州区横溪镇成人文化技术校
91	变废为宝-塑料瓶再利用	家庭生活	吉林广播电视大学白山分校
92	变废为宝-吸管再利用	家庭生活	吉林广播电视大学白山分校
93	变声精灵	实用技能	沙坪坝区社区学院
94	辨听西洋管弦乐队乐器	文娱休闲	北京市顺义区社区教育中心
95	菠萝咕咾肉的制作方法	家庭生活	北京西城区教育委员会
96	不能错过的幼儿英语启蒙教育	家庭生活	张家口广播电视大学
97	彩票中的赌徒谬误	公民修养	蒲江县社区教育学院
98	餐具有哪些隐患	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
99	餐桌文明	家庭生活	石家庄市社区教育指导中心
100	藏红花为什么这样“红”	实用技能	北京市顺义区社区教育中心

101	测量固体质量	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
102	测量形状不规则物体密度	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
103	测量硬币的质量	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
104	插图的美化	实用技能	北京西城区教育委员会
105	茶的种类	家庭生活	上海市青浦区社区学院
106	茶馆人物王掌柜	文娱休闲	哈尔滨广播电视大学
107	茶文化的概念与研究范围	公民修养	浙江广播电视大学
108	茶之品鉴	家庭生活	北京市房山区成人教育中心
109	缠线彩粽的制作	家庭生活	鄞州区首南街道成人文化技术校
110	朝阳四大文化之佛教文化	文娱休闲	朝阳广播电视大学
111	车辆常见液位检查与添加	家庭生活	武进开放大学
112	陈氏太极拳	文娱休闲	陆家嘴街道社区学校
113	成语中的中华智慧	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
114	诚实守信	公民修养	闵行区社区学院
115	城市地方政府	公民修养	北京大兴区社区学院
116	城市之殇 警钟长鸣 - 经济发展和城市安全的反思	公民修养	杭州精英在线教育科技股份有限公司
117	乘着歌声的翅膀	文娱休闲	古美路街道社区学校
118	吃出来的健康	家庭生活	天津河东社区学院
119	虫草花炖土鸡	家庭生活	上海市静安社区学院
120	抽象画	文娱休闲	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院东山社区学校
121	出行篇	文娱休闲	杭州市余杭区塘栖镇成人文化技术学校
122	初听西洋管弦乐器音色	文娱休闲	北京市顺义区社区教育中心
123	穿心莲种植	实用技巧	北京市房山区成人教育中心
124	传承绒绣精神	家庭生活	重庆市九龙坡区社区教育学院
125	创伤急救—止血	家庭生活	鄞州区潘火街道成人文化技术校
126	创意瓶盖 DIY	家庭生活	天津市新华社区学院
127	创意音箱的设计与制作	实用技能	北京西城区教育委员会
128	吹梅花	文娱休闲	北京市顺义区社区教育中心
129	纯手工竹编之瓷胎竹编罐	家庭生活	鄞州区塘溪镇成人文化技术校
130	瓷绘基础知识	文娱休闲	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区新华路街道社区学校
131	葱香兔	家庭生活	自贡社区大学
132	从零开始学理财—基金定投	家庭生活	沈阳广播电视大学
133	从色相环看服装色彩搭配	家庭生活	北京市房山区成人教育中心
134	从学习到变革	文娱休闲	浙江广播电视大学
135	醋的“品”用	家庭生活	武汉市新洲区社区教育学院
136	打开电脑神奇的窗口---Windows7操作系统	实用技术	温州广播电视大学（温州城市大学）
137	打月饼 盼团圆	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心

138	打造梦幻的美女与风景—双重曝光效果	家庭生活	安徽广播电视大学宿州市分校
139	待客、做客礼仪	公民修养	石家庄市社区教育指导中心
140	戴安娜的爱情与婚姻	文娛休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
141	单亲妈妈如何给孩子幸福	家庭生活	国家开放大学数字化学习资源中心
142	单手肩上投篮	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
143	蛋壳妙用知多少	家庭生活	佛山市顺德区昌教小学
144	当癌症不在少见	家庭生活	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室
145	当今中老年人的健康状况和养生的意义	家庭生活	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区新华路街道社区学校
146	倒金字塔管理法則	实用技能	沈阳广播电视大学
147	低压触电的断电操作	公民修养	吉林广播电视大学白山分校
148	地震中的自救与互救	公民修养	天津河东社区学院
149	点亮儿时的记忆-兔儿灯	家庭生活	常州市武进区湍里镇成人教育中心校
150	电影的制作流程	文娛休闲	温州广播电视大学（温州城市大学）
151	电影是什么	文娛休闲	温州广播电视大学（温州城市大学）
152	电影中的人物	文娛休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
153	电子温度计的设计与制作过程	实用技能	国家开放大学数字化学习资源中心
154	电子相册轻松做	实用技能	宁波市镇海区社区学院
155	钓鱼城之战	文娛休闲	重庆市龙门浩职业中学校
156	东北的山野菜	公民修养	吉林广播电视大学靖宇分校
157	东南亚特色美食之九层糕制作	家庭生活	南宁市西乡塘区北湖街道北湖南路社区 南宁市职业教育中心
158	东山柔力球舞出夕阳红	文娛休闲	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院东山社区学校
159	冬季养生水果茶	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
160	读《论语》知孔子	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
161	读懂宝宝的各种哭声	家庭生活	北京大兴区社区学院
162	端午	文娛休闲	江苏省苏州市姑苏区沧浪街道社区教育中心
163	多位数乘以一位数（估算）	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
164	儿童礼仪	公民修养	重庆市渝中区社区教育学院
165	耳石迷路了，我们帮您	家庭生活	北京大兴区社区学院
166	二宝来临 父母如何应对	家庭生活	南宁市青秀区社区教育指导委员会办公室 南宁市职业教育中心

167	二孩时代，你准备好了吗？	家庭生活	慈溪市社区学院
168	二进制数	实用技能	重庆市龙门浩职业中学
169	二十四点益智游戏	文娱休闲	重庆市璧山区实验小学
170	发送电子邮件	实用技能	沈阳广播电视大学
171	法律是什么	公民修养	天津河东社区学院
172	法律与道德的关系	公民修养	北京大兴区社区学院
173	反腐败的全球化	公民修养	北京大兴区社区学院
174	方寸之中看足球发展	文娱休闲	江苏省如东县岔河镇社区教育中心
175	放学来吧——课外阅读	家庭生活	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院长虹社区学校
176	飞行棋	文娱休闲	上海徐汇区社区学院
177	肥胖二三事	家庭生活	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室
178	肺癌的马甲	家庭生活	国家开放大学数字化学习资源中心
179	费米悖论，外星人在哪里	公民修养	浙江省广播电视大学海宁学院
180	粉笔雕刻艺术概括	文娱休闲	上海市静安社区学院
181	风景画	文娱休闲	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院
182	凤凰的制作	家庭生活	北京西城区教育委员会
183	佛教的基础知识与人生启示	文娱休闲	上海市静安社区学院
184	夫妻和谐相处的技巧	家庭生活	南宁职业技术学院社区教育学院
185	服饰色彩如何搭配	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
186	服装色彩的采集与重构	文娱休闲	上海市青浦区社区学院
187	辅助生产费用分配的核算——直接分配法	实用技术	北京大兴区社区学院
188	腐衣桃仁炒杭白菜	家庭生活	上海市静安社区学院
189	感官世界，心随影动（摄影）	家庭生活	重庆市九龙坡区社区教育学院
190	钢琴课程——车尔尼599练习曲（第19首）	文娱休闲	北京西城区教育委员会
191	高桥松饼	家庭生活	上海市浦东新区社区学院
192	歌曲表演唱排练时遇到的问题	文娱休闲	北京市石景山区社区学院
193	隔代教育好方法	家庭生活	广州市番禺区广播电视大学（国家开放大学·番禺分校）
194	各抒己见的政治观	公民修养	北京大兴区社区学院
195	跟孩子没法沟通怎么办？	家庭生活	北京大兴区社区学院
196	工笔花鸟画	文娱休闲	浦东新区社区学院
197	工笔猫绘画的简介及常用技法	文娱休闲	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区新泾镇社区学校
198	工业机器人系列课程—示教器	实用技能	沈阳广播电视大学
199	公共部门人力资源生态环境	实用技术	北京大兴区社区学院
200	公民名誉权	公民修养	上海市杨浦区社区学院

201	公司的设立（一）	公民修养	北京东城职业大学（北京东城社区学院）
202	钩针基础针法——辫子针	家庭生活	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 上海市黄浦区社区学院
203	古本易筋经之缘起	家庭生活	上海市虹口区社区学院
204	古城瑞安	文娱休闲	浙江广播电视大学瑞安学院
205	古怪的地下精灵——裸鼯鼠	实用技能	浙江广播电视大学
206	古建筑的魅力艺术——郭庄	文娱休闲	浙江广播电视大学
207	古诗词赏析《冶城楼》	文娱休闲	朝天宫街道
208	古文《弈秋败弈》	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
209	古文学习四步法	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
210	关键字搜图技巧	实用技能	长沙社区大学
211	关注路怒症——今天，你怒了么？	公民修养	长春广播电视大学
212	观音大士初建取经团队	实用技术	温州广播电视大学（温州城市大学）
213	光影素描	文娱休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
214	国际私法的几个基础问题	公民修养	浙江广播电视大学
215	国际象棋	文娱休闲	青岛市市南区教育研究中心社区教育办公室
216	孩子被欺负了怎么办？	家庭生活	北京大兴区社区学院
217	韩式桌花	家庭生活	上海市闵行区社区学院
218	汉道课堂-马王堆汉代漆器手工DIY	家庭生活	长沙社区大学
219	汉口老租界的穿越	文娱休闲	武汉市江岸区社区教育学院
220	汉字的造字艺术	文娱休闲	上海市临港实验中学
221	行车礼仪	公民修养	北京大兴区社区学院
222	合唱	文娱休闲	洋泾社区学校
223	何首乌的种植方法	实用技能	北京市房山区成人教育中心
224	和美家庭·和谐社区	公民修养	江门市广播电视大学
225	和弦外音的应对技法	文娱休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
226	和谐相处之《竖心旁》	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
227	黑茶的种类	家庭生活	北京市外事学校
228	红参加工方法	家庭生活	吉林广播电视大学抚松分校
229	红茶的冲泡与品饮	家庭生活	北京市房山区成人教育中心
230	红烧排骨的制作	家庭生活	重庆市巴南区龙洲湾小学
231	红烧猪蹄的制作方法	家庭生活	北京西城区教育委员会
232	呼吸灯	实用技能	北京西城区教育委员会
233	葫芦画“寿星”的烙法	文娱休闲	北京市延庆区社区教育中心
234	葫芦烙画技艺入门	文娱休闲	天津河东社区学院

235	互联网+医疗	实用技能	长春广播电视大学
236	花好月圆	家庭生活	上海徐汇区社区学院
237	踝部扭伤的应急处理	家庭生活	浙江省广播电视大学海宁学院
238	缓解肩颈不适的芳香理疗	家庭生活	青岛市市南区教育研究中心社区教育办公室
239	黄金 24 小时法则	公民修养	沈阳广播电视大学
240	会计等式	实用技能	浙江广播电视大学
241	会计数字的书写规范	实用技能	北京西城区教育委员会
242	会计数字书写技能	实用技能	浙江广播电视大学
243	绘画大师-戈雅	文娱休闲	沈阳广播电视大学
244	绘制大众汽车车标平面图——“偏移”命令的应用	实用技能	杭州市余杭区塘栖镇成人文化技术学校
245	火眼金睛辨对错——小数加减法	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
246	霍桑效应	实用技能	沈阳广播电视大学
247	鸡兔同笼	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
248	极值	实用技能	北京大兴区社区学院
249	疾病与养生粥	家庭生活	重庆市九龙坡区社区教育学院
250	集字练习	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
251	继承的顺序	公民修养	北京市房山区成人教育中心
252	加减法	家庭生活	上海徐汇区社区学院
253	家的味道——秘制私房菜“糟扣肉”	家庭生活	常州市武进区湟里镇成人教育中心校
254	家庭常见病按摩 落枕篇	家庭生活	北京市延庆区社区教育中心
255	家庭急救	家庭生活	石家庄市社区教育指导中心
256	家庭烤鱼	家庭生活	重庆市九龙坡区社区教育学院
257	家庭理财之债券估价	家庭生活	天津河东社区学院
258	家庭巧做水煮鱼	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
259	家庭手工艺（剪窗花）	家庭生活	贵州广播电视大学（贵州职业技术学院）
260	家庭养花病虫害防治	家庭生活	天津河东社区学院
261	家庭婴儿教育——养育女孩	家长教育	长春广播电视大学
262	家长如何与老师建立有效沟通	家庭生活	安徽省宿州市埇桥区社区教育中心
263	贾宝玉和他的闺蜜们	文娱休闲	天津河东社区学院
264	价格歧视的例子	实用技能	国家开放大学数字化学习资源中心
265	监督有效，腐败难生	公民修养	北京大兴区社区学院
266	剪喜字	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
267	剪纸的技艺手法	家庭生活	上海市浦东新区社区学院、上海市浦东新区纸艺教研基地
268	剪纸——生肖“猴”	家庭生活	重庆市九龙坡区社区教育学院
269	健康瑜伽体式	文娱休闲	长沙社区大学
270	键盘的操作方法	实用技能	沈阳广播电视大学

271	交通安全之步行安全	公民修养	邯郸广播电视大学
272	交通新科技	公民修养	浙江广播电视大学
273	交相辉映的建筑《顺德历史》	文娱休闲	北滘君兰中学
274	教你编制壮乡艾叶线角	家庭生活	南宁市第一职业技术学校 南宁市职业教育中心
275	教你如何制作壮乡艾叶糍粑	家庭生活	南宁市第三职业技术学校 南宁市职业教育中心
276	教你如何做壮锦口金包	家庭生活	南宁市职业教育中心
277	教你做天门蒸菜	家庭生活	武汉市社区教育学院
278	教您装修淘宝网	实用技能	蒲江县社区教育学院
279	酵素改变生活	家庭生活	哈尔滨广播电视大学
280	揭秘 3D 画绘画技巧	文娱休闲	重庆市龙门浩职业中学校
281	揭秘神奇妆术——老年妆	家庭生活	成都市龙泉驿区社区教育中心
282	解放碑的由来	文娱休闲	重庆市渝中区社区教育学院
283	解决问题	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
284	解决问题 3——画图是个好帮手	文娱休闲	北京市顺义区社区教育中心
285	解密中国蓝	公民修养	杭州市上城区社区学院
286	借助思维导图 展示丰富想象	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
287	金枪鱼披萨	家庭生活	上海徐汇区社区学院
288	京剧的出现	文娱休闲	北京西城区教育委员会
289	景泰蓝沙画的制作	文娱休闲	辽宁大连甘井子社区学院
290	警察永远知道谁在做坏事——自我中心的道德	公民修养	厦门城市职业学院
291	静物描写技法导——描写+联想=惟妙惟肖	实用技能	重庆市九龙坡区社区教育学院
292	局域网网络故障排查	实用技能	济源广播电视大学, 济源社区大学
293	菊花的画法	文娱休闲	石家庄市社区教育指导中心
294	拒绝 OUT! 智能手机美起来	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
295	咖啡店里几种最常见的咖啡	家庭生活	上海徐汇区社区学院
296	开放文化广场, 共享艺术魅力	公民修养	江门市广播电视大学
297	开启你人生的职业锚	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
298	楷书折的写法	文娱休闲	上海行健职业学院
299	看标签选食品	家庭生活	北京西城区教育委员会
300	看我七十二变——三角形等积变形	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
301	科学探索之地雷包	公民修养	重庆市九龙坡区社区教育学院
302	口琴连续吸气音的演奏	文娱休闲	北京市顺义区社区教育中心
303	口炎	家庭生活	国家开放大学数字化学习资源中心
304	快乐粘粘扣	家庭生活	蒲江县社区教育学院
305	昆曲表演欣赏	文娱休闲	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区虹桥街道社区学校

306	垃圾分类生活更环保	公民修养	南京市建邺区社区培训学院
307	拉丁舞入门介绍	文娛休闲	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区新泾镇社区学校
308	老年人的健康管理	家庭生活	温州广播电视大学（温州城市大学）
309	老年人的时间管理	家庭生活	温州广播电视大学（温州城市大学）
310	老年人手机地图的使用	实用技能	太原广播电视大学
311	老年人手机手势操作	实用技能	太原广播电视大学
312	老年人微信学习	实用技能	天津河东社区学院
313	老人使用智能手机葵花宝典之微信使用技能修炼	实用技能	重庆市巴南区龙洲湾小学
314	老挝常用语	实用技能	贵州广播电视大学（贵州职业技术学院）
315	了解西洋管弦乐队编制	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
316	礼行天下	公民修养	重庆市巫溪县职业教育中心
317	李杜之交	文娛休闲	哈尔滨广播电视大学
318	理解与表达	实用技能	新疆广播电视大学
319	立方体的画法	文娛休闲	青岛广播电视大学（青岛创业大学）
320	利用 word2010 制作精美的宣传画	实用技能	北京大兴区社区学院
321	利用 word2010 自动生成目录	实用技能	北京大兴区社区学院
322	利用定期存款理财	家庭生活	沈阳广播电视大学
323	隶书的波横	文娛休闲	浦东新区书画教研基地、南码头社区学校
324	练习“a”母音的演唱方法	文娛休闲	北京西城区教育委员会
325	留青竹刻的制作	文娛休闲	常州市武进区湟里镇成人教育中心校
326	留着历史足迹的古村落——青垫	文娛休闲	鄞州区集士港镇社区教育学院
327	流行性感冒的认识及治疗	家庭生活	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院光明社区学校
328	流通概论之店铺选址	实用技能	中山市广播电视大学
329	六种饮品，见证人类社会	家庭生活	克拉玛依开放大学（原名：克拉玛依电大）
330	龙里格龙	文娛休闲	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院红旗社区学校
331	垄断企业是如何赚钱的？	实用技能	国家开放大学数字化学习资源中心
332	陆典庭园社区学习型社区成果展	公民修养	天津河东社区学院
333	旅游维权的途径	公民修养	沈阳广播电视大学
334	马尾的扎束方法	家庭生活	北京西城区教育委员会
335	买衣服用语	实用技能	北京大兴区社区学院

336	媒介给我们带来几多欢喜几多忧	公民修养	浙江电大萧山学（萧山社区学院）
337	美国的五大文化象征	公民休息	沈阳广播电视大学
338	美化文字	实用技能	重庆市九龙坡区社区教育学院
339	美丽的剧种：越剧	文娛休闲	上海徐汇区社区学院
340	美图速成微课堂—修复逆光照片	家庭生活	北京西城区教育委员会
341	美图秀秀之美型瘦身	实用技能	沈阳广播电视大学
342	美味多宝鱼	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
343	梦里彩虹——常州古桥遗韵	文娛休闲	武进开放大学
344	米酒的家庭酿制工艺	家庭生活	常州市武进区湟里镇成人教育中心校
345	绵拳	文娛休闲	上海市杨浦区社区学院
346	苗木嫁接实用技术	实用技术	金坛开放大学
347	灭火的原理	家庭生活	上海市杨浦区社区学院
348	民间彩线刺绣课程之平针绣	家庭生活	宁波市鄞州区东柳街道安居社区
349	民乐小合奏《紫竹调》	文娛休闲	辽宁大连甘井子社区学院
350	墨分五色	文娛休闲	浦东新区社区学院
351	奶油布丁	家庭生活	上海市静安社区学院
352	南岸印迹——江门造船厂（参观篇）	文娛休闲	江门市广播电视大学
353	南宁传统美食	家庭生活	广西南宁技师学院南宁市职业教育中心
354	内、外职业生涯规划的关系	实用技能	北京大兴区社区学院
355	你知道天然抗生素吗？	家庭生活	青岛市市南区教育研究中心社区教育办公室
356	溺水救生	公民修养	沈阳广播电视大学
357	拈枝花会	文娛休闲	上海徐汇区社区学院
358	您选对鞋了吗？	家庭生活	国家开放大学数字化学习资源中心
359	宁波老物件—幢篮的制作	家庭生活	鄞州区横街镇成人文化技术学校
360	纽扣花制作	家庭生活	乔司成校
361	农村女人理财误区与步骤	家庭生活	江苏省如东县岔河镇社区教育中心
362	浓淡疏密杨柳情	文娛休闲	浙江广播电视大学
363	女子防身术	文娛休闲	沙坪坝区社区学院
364	盘长结的调节方法	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
365	皮娜·鲍什与舞蹈剧场	文娛休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
366	品卜姨午茶，倡家风文化——卜姨麻球之团圆	家庭生活	上海市虹口区社区学院
367	品读海宁潮文化	文娛休闲	浙江省广播电视大学海宁学院
368	品读文化，理解情感	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心

369	品鉴海派玉文化，传播工匠之精神	文娛休闲	古美路街道社区学校
370	平衡与协调游戏之动物运动会	家庭生活	重庆广播电视大学
371	平均指标	实用技能	北京大兴区社区学院
372	七分钟教你画个球	文娛休闲	北京市石景山社区学院
373	棋盘上的数学	文娛休闲	石家庄市社区教育指导中心
374	旗袍的前世今生	家庭生活	沈阳广播电视大学
375	起步-走进多彩的全景世界	实用技能	重庆市龙门浩职业中学校
376	气焊火焰的调节	实用技能	北京西城区教育委员会
377	汽车雾灯的正确使用	家庭生活	嘉定区社区学院
378	汽车中的隐藏功能	家庭生活	吉林广播电视大学白山分校
379	千秋孝贤——闵子骞	公民修养	安徽省宿州市埇桥区社区教育中心
380	千字识中国-汉字“东”的由来	文娛休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
381	牵手冬奥	文娛休闲	北京市延庆区社区教育中心
382	钱老师说翡翠	家庭生活	上海市学习型社会建设服务指导中心办公室 上海市黄浦区社区学院
383	浅说中国四大名锦之壮锦	文娛休闲	广西南宁市第四职业技术学校
384	浅谈太极拳要领和重点	文娛休闲	上海市闵行区社区学院
385	浅析“反家庭暴力”	家庭生活	天津河东社区学院
386	巧改照片颜色	实用技能	浙江省广播电视大学海宁学院
387	巧用 Word 做名片	实用技能	宁波市镇海区社区学院
388	巧用电饭锅，六部轻松做蛋糕	家庭生活	蒲江县社区教育学院
389	亲子美食制作——无油炸“洋芋花”	家庭生活	蒲江县社区教育学院
390	亲子民俗体验-中国西瓜博物馆	文娛休闲	北京大兴区社区学院
391	青少年犯罪	家庭生活	天津河东社区学院
392	青少年机器人组装	实用技能	重庆市九龙坡区社区教育学院
393	轻松换胎，安全出行	家庭生活	北京市延庆区社区教育中心
394	清洁用品的酸碱性	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
395	清心茶会	家庭生活	上海徐汇区社区学院
396	情绪 ABC 理论	家庭生活	北京市房山区成人教育中心
397	情绪你我他	家庭生活	重庆南岸恒之瑞培训学校
398	趣味七巧板	文娛休闲	重庆市璧山区实验小学
399	泉水文化	文娛休闲	南泉社区教育学校
400	让洗手成为一种习惯	家庭生活	浙江大学医学院附属第一医院
401	人参菜	实用技能	北京市房山区成人教育中心
402	人人都爱我	实用技能	温州广播电视大学（温州城市大学）

403	人物类翡翠饰品的寓意	家庭生活	上海市学习型社会建设服务指导 中心办公室 上海市黄浦区社区学 院
404	人物五官透视研究	文娛休闲	重庆市龙门浩职业中学校
405	认识方程	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
406	认识声音的强弱（一年级）	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
407	认识五官	家庭生活	南京博源星城幼儿园
408	肉松猪爪卷	家庭生活	上海市静安社区学院
409	如何帮宝宝正确添衣？	家庭生活	上海奉贤区社区学院
410	如何避免孩子热死车内	家庭生活	国家开放大学数字化学习资源中 心
411	如何处理校园暴力	家庭生活	北京大兴区社区学院
412	如何对孩子进行延迟满足训练	家庭生活	遂昌县社区学院
413	如何恢复已彻底删除的文件	实用技能	慈溪市掌起镇成人中等文化技术 学校
414	如何培养孩子的好习惯	家庭生活	贵州广播电视大学（贵州职业技术 学院）
415	如何培养孩子的时间观念	家庭生活	石家庄市社区教育指导中心
416	如何生成商品条形码	实用技能	沈阳广播电视大学
417	如何识别纯粮酿造白酒	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
418	如何说孩子才会听	家庭生活	广东省佛山市顺德区容桂南环小 学
419	如何携手走过再婚	家庭生活	国家开放大学数字化学习资源中 心
420	如何引导孩子做家务	家庭生活	北京大兴区社区学院
421	如何用 word2010 生成自动目录	实用技能	北京市延庆区第四小学
422	如何用手机拍出好照片	实用技能	长春广播电视大学
423	如何制作巧克力裸蛋糕	家庭生活	常州市武进区湟里镇成人教育中 心校
424	乳酪蛋糕的家常做法	家庭生活	北京西城区教育委员会
425	瑞安方言歌谣《叽咕嘎咕》	文娛休闲	浙江省瑞安市锦湖社区学校
426	三分钟学会制作 300 张邀请函	实用技能	胡锦超职业技术学校
427	三角形的面积	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
428	三句英语讲断桥	实用技能	杭州市余杭区塘栖镇成人文化技 术学校
429	山参的鉴别	家庭生活	吉林广播电视大学白山分校
430	闪电战	公民修养	国家开放大学数字化学习资源中 心
431	上课专心学	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
432	上肢麻木需谨慎	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
433	少儿学英语：我们学点餐之快餐篇	实用技能	天津市河东区职工大学（河东社区 学院）；河东区教育中心

434	舌尖上的安全	家庭生活	北京大兴区社区学院
435	舌尖上的安全—阿旭谈食品安全损害赔偿制度	公民修养	沈阳广播电视大学
436	舌头小本领大	家庭生活	慈溪市社区学院
437	设置文字其他属性	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
438	社区排球运动的垫球	文体休闲	浙江省瑞安市锦湖社区学校
439	什么是参数化设计	实用技能	沈阳广播电视大学
440	什么是简谱	文体休闲	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区江苏路街道社区学校
441	什么是统计	实用技能	浙江广播电视大学
442	神秘的死海	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
443	神奇的 3D 打印	实用技能	北京市房山区成人教育中心
444	神奇的变速齿轮组	实用技能	北京西城区教育委员会
445	神奇的纸圈	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
446	生活中的幽默哲学，修改为幽默语言的表达技巧	文体休闲	哈尔滨广播电视大学
447	失智症筛查——简易智力状况检查	家庭生活	南京市建邺区社区培训学院
448	时间管理矩阵	实用技能	北京大兴区社区学院
449	时间管理职场策略	实用技能	闵行区社区学院
450	食品雕刻模具刀的制作	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
451	食用油中的 ω -3 和 ω -6	家庭生活	嘉定区社区学院
452	事实劳动关系的效力如何?	公民修养	浙江广播电视大学
453	手工大公鸡的制作	家庭生活	辽宁大连甘井子社区学院
454	手工熊的制作	家庭生活	辽宁大连甘井子社区学院
455	手工制作——口金包	家庭生活	唐山广播电视大学
456	书画装裱-托画芯	家庭生活	北京市实验职业学校
457	书院	文体休闲	青岛广播电视大学（青岛创业大学）
458	竖弯钩的写法	文体休闲	北京市顺义区社区教育中心
459	数列的求和方法	实用技能	胡锦涛超职业技术学校
460	数码摄影的曝光技法	家庭生活	北京市石景山区社区学院
461	数码摄影课程简介	文体休闲	上海市浦东新区社区学院
462	数码摄影入门：选择数码相机要考虑哪些技术指标？	家庭生活	上海市静安社区学院
463	双分型面注射模	实用技能	胡锦涛超职业技术学校
464	双因素理论	公民修养	合肥社区大学
465	水的组成	家庭生活	辽宁大连甘井子社区学院
466	水果汤圆	家庭生活	蒲江县社区教育学院
467	丝袜花制作	文体休闲	宁波市鄞州区福明街道新城社区
468	丝网花制作	家庭生活	泸州社区大学
469	思维导图词汇复习	实用技术	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇

			区社区教育学院曙光社区学校
470	四三拍的强弱规律	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
471	松仁豌豆虾仁	家庭生活	上海市静安社区学院
472	素描课前准备及写生阶段铅笔型号的选择	文娛休闲	北京西城区教育委员会
473	素描中的圆形透视	文娛休闲	北京西城区教育委员会
474	塑造阳光心态	家庭生活	北京大兴区社区学院
475	所有的幼儿都需要被认同——幼儿亲社会行为的发展	家庭生活	厦门城市职业学院
476	太极拳五大流派	文娛休闲	陆家嘴街道社区学校
477	太空中人们是怎么吃饭的	公民修养	北京大兴区社区学院
478	特殊电话号码	家庭生活	南京博源星城幼儿园
479	藤三七的种植方法	家庭生活	北京市房山区成人教育中心
480	提建议的表达方法	实用技能	北京大兴区社区学院
481	提示语有用吗?	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
482	天津水文化	文娛休闲	天津河东社区学院
483	天气的表达方式	实用技能	石家庄市社区教育指导中心
484	天下第一姓——花落谁家	文娛休闲	浙江广播电视大学
485	条形统计图	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
486	调节后视镜,让“第三只眼”观六路	家庭生活	北京市房山区成人教育中心
487	统计的初步认识	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
488	头部姿势及面部表情	家庭生活	上海徐汇区社区学院
489	团扇绘制	家庭生活	北京西城区教育委员会
490	团体社会工作	公民修养	成都广播电视大学
491	外部性和市场失灵	实用技能	天津新华社区学院
492	外出旅游小心被蜱伤到	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
493	玩泥巴——陶艺制作	家庭生活	上海徐汇区社区学院
494	玩转医院自助挂号缴费机	实用技能	常州市武进社区培训学院
495	万字结和酢浆草结	家庭生活	北京西城区教育委员会
496	网上下载音乐	实用技能	东坡街道社区教育学校
497	网页设计-走马灯特效制作	实用技能	北京市石景山区社区学院
498	微课制作 之一——制作一个简单的微课	实用技能	北京西城区教育委员会
499	微石盆景制作	家庭生活	重庆市巴南区姜家镇社区教育学校
500	微时代的简单学习	实用技能	哈尔滨广播电视大学
501	微笑的力量	实用技能	闵行区社区学院
502	微信的使用	实用技能	辽宁大连甘井子社区学院
503	微信的使用	实用技能	重庆市渝中区社区教育学院
504	为对象设置动画效果	实用技能	北京市顺义区社区教育中心

505	唯美与婉约——旗袍秀基本队形	家庭生活	上海徐汇区社区学院
506	维京人的长船	公民修养	国家开放大学数字化学习资源中心
507	维权须知	公民修养	北京大兴区社区学院
508	文明等车	公民修养	广东省佛山市顺德区伦教培教小学
509	问路	实用技能	沈阳广播电视大学
510	我的梦想	文娱休闲	北京市顺义区社区教育中心
511	我的专属编码	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
512	五线谱的认识	文娱休闲	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院曙光社区学校
513	武进公共自行车租车攻略	实用技能	武进开放大学
514	武术《少年拳》	文娱休闲	北京市顺义区社区教育中心
515	西餐用餐礼仪	公民修养	北京市外事学校
516	西塘剪纸入门	家庭生活	嘉善县西塘镇成人技术文化学校
517	西游穿越之敢问路在何方	实用技能	合肥社区大学
518	洗衣机也要定期清洗么	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
519	线与色的融合——钢笔淡彩画课程简介	文娱休闲	上海市浦东新区社区学院
520	宪法概述	公民修养	沈阳广播电视大学
521	香橙牛油蛋糕	家庭生活	上海市静安社区学院
522	香囊的制作	家庭生活	镇海区骆驼成人中等文化技术学校
523	香篆表演	文娱休闲	北京市外事学校
524	香煎鸭胸	家庭生活	成都广播电视大学
525	小儿推拿·风寒咳嗽	家庭生活	长沙社区大学
526	小数乘小数（李雪梅）	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
527	小数乘小数（王志伟）	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
528	小写意金鱼	文娱休闲	浦东新区教研基地、南码头社区学校
529	小心被酒驾	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
530	校园安全教育	公民修养	黑龙江省大兴安岭地区加格达奇区社区教育学院光明社区学校
531	校园中的八礼四仪	公民修养	朝阳广播电视大学
532	哮喘是怎么发生	家庭生活	国家开放大学数字化学习资源中心
533	斜导柱侧向抽芯机构	实用技能	胡锦涛超职业技术学校
534	心肺复苏的操作	家庭生活	天津河东社区学院
535	心理健康的调适	家庭生活	上海市静安社区学院
536	心理调适——冥想三部曲	家庭生活	上海徐汇区社区学院
537	新场——留住浦东乡情的古镇	文娱休闲	浦东新区新场镇社区学校
538	新年贺卡的制作	实用技能	辽宁大连甘井子社区学院

539	新年祝福	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
540	信息社会和全媒体的概念	实用技能	宁波社区大学
541	刑法中的正当防卫	公民修养	青岛广播电视大学（青岛创业大学）
542	休闲潜水之浮潜技术	文娛休闲	南宁职业技术学院 南宁市职业教育中心
543	修眉	实用技能	北京西城区教育委员会
544	选择合适的通信方式	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
545	学弹 C 大调音阶	文娛休闲	北京西城区教育委员会
546	学画葫芦	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
547	学会完美的蛋白打发：戚风蛋糕	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
548	学习观察的角度	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
549	学做皮质小挂件	家庭生活	唐山广播电视大学
550	询问单程票与往返票的差别	实用技能	国家开放大学数字化学习资源中心
551	压缩工具 winRAR 的基础操作	实用技能	长春广播电视大学
552	言偃传学	文艺休闲	江阴市周庄镇成人教育中心校
553	演讲 PPT 的设计与制作	实用技能	国家开放大学数字化学习资源中心
554	演讲微课堂	实用技能	南宁市职业教育中心
555	燕老师的厨房料理（一）自制即时酱菜	家庭生活	北京市房山区成人教育中心
556	燕窝养生	家庭生活	北京市石景山区社区学院
557	阳台蔬菜家里种——白凤菜	实用技能	北京市房山区成人教育中心
558	洋泾沿革	文娛休闲	洋泾社区学校
559	养生保健——把便宜的粗粮吃成补品	家庭生活	天津河东社区学院
560	药品生产过程中的道德要求	公民修养	沈阳广播电视大学
561	液压缸	实用技能	沈阳广播电视大学
562	一位数除两位数的笔算除法	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
563	一张黑白照片的诞生	实用技能	南宁市青秀区社区教育指导委员会办公室 南宁市职业教育中心
564	以手工艺之心，点亮生活之美	家庭生活	古美路街道社区学校
565	艺术盆栽——多肉植物	实用技能	天津新华社区学院
566	银河系之谜	公民修养	浙江广播电视大学
567	银粘土制作理论	实用技能	上海市静安社区学院
568	印象派绘画	文娛休闲	长春广播电视大学
569	英勇果敢、嫉恶如仇——丁守信	文娛休闲	北京大兴区社区学院
570	英语感叹句的构成	实用技能	邯郸广播电视大学
571	英语感叹句判断篇之 What 模式	实用技能	上海市杨浦区社区学院
572	英语情境对话——客房务	实用技能	哈尔滨广播电视大学

573	婴儿抚触	家庭生活	苏州工业园区娄葑街道社区教育中心
574	邕州民间传统艺术之“点米成画”的制作	文娛休闲	南宁市职业教育中心
575	用“时间四象限法”管理自己	实用技能	慈溪市社区学院
576	用人单位对劳动者的告知义务	公民修养	青岛广播电视大学（青岛创业大学）
577	用手机设置路由器	实用技能	北京市房山区成人教育中心
578	用药安全	家庭生活	江苏省南京市栖霞区迈皋桥街道社区教育中心
579	游戏挑战，“海豚音”	文娛休闲	保定广播电视大学
580	有机蔬菜家里种——菊花脑种植	实用技能	北京市房山区成人教育中心
581	有趣的风车	家庭生活	重庆市璧山区北街幼儿园
582	有用的疏散引导箱	公民修养	重庆市武隆区教育委员会
583	幼儿的世界非黑即白——说谎的孩子不是好孩子	家庭生活	厦门城市职业学院
584	幼儿为什么爱看动画片——所有的东西都是活的	家庭生活	厦门城市职业学院
585	幼儿舞蹈《小鸭嘎嘎》	文娛休闲	浙江省瑞安市锦湖社区学校
586	鱼骨辫	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
587	鱼尾辫编结方法	家庭生活	北京西城区教育委员会
588	瑜伽体式之眼镜蛇式、下犬式	文娛休闲	天津新华社区学院
589	玉海楼	文娛休闲	浙江广播电视大学瑞安学院
590	鸳鸯螳螂拳内家功	文娛休闲	青岛市市南区教育研究中心社区教育办公室
591	元日——中国人的传统节日	文娛休闲	嘉定区社区学院
592	元宵节民俗文化之猜灯谜	文娛休闲	沈阳广播电视大学
593	原味花生牛轧糖	家庭生活	南宁职业技术学院社区教育学院
594	圆的面积	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
595	圆周角定理	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
596	远离抑郁，让你的心情充满阳光	家庭生活	天津新华社区学院
597	怎样低碳烹饪	家庭生活	成都市金牛区社区教育学院
598	粘贴假睫毛	家庭生活	北京西城区教育委员会
599	长白山人参文化之采参习俗	文娛休闲	吉林广播电视大学抚松分校
600	长丝巾的系法	家庭生活	吉林广播电视大学白山分校
601	赵体对联	文娛休闲	北京西城区教育委员会
602	着装的TPO原则	实用技能	闵行区社区学院
603	珍珠鸟	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
604	真假币的识别	实用技能	温州广播电视大学（温州城市大学）
605	正视考试	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
606	证据的价值	公民修养	哈尔滨广播电视大学

607	政府的基本职能	公民修养	北京大兴区社区学院
608	支付宝付款篇	实用技能	杭州市余杭区塘栖镇成人文化技术学校
609	植树问题	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
610	纸币的产生	公民修养	北京市房山区成人教育中心
611	纸在丝路上的传播	文娛休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
612	指尖上的非遗一面塑	文娛休闲	宁波市鄞州区百丈街道潜龙社区
613	指尖下的音乐	文娛休闲	上海市浦东新区社区学院
614	制定农业企业的使命	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
615	制作皇家咖啡	家庭生活	北京西城区教育委员会
616	制作裸眼 3D 图片	实用技能	北京市顺义区社区教育中心
617	制作图表	实用技能	浙江省广播电视大学海宁学院
618	质量的单位	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
619	治理家装污染的有效方法	家庭生活	武进开放大学
620	智能机器人	实用技能	哈尔滨广播电视大学
621	中锋用笔	文娛休闲	南码头社区学校
622	中共中央来到西柏坡——五位书记在西柏坡会合	文娛休闲	国家开放大学数字化学习资源中心
623	中国传统法律文化的象征獬豸	公民修养	沈阳广播电视大学
624	中国古代建筑斗拱赏析	艺术修养	上海市青浦区社区学院
625	中国古代文化常识-冠礼	文娛休闲	南京市建邺区社区培训学院
626	中国古代印章的名称与制度	文娛休闲	甘肃广播电视大学
627	中国绘画邮票中的“马”	文娛休闲	武汉市新洲区社区教育学院
628	中国结基础	家庭生活	上海市长宁区社区学院、上海市长宁区江苏路街道社区学校
629	中国山水画	文娛休闲	浦东新区书画教研基地、南码头社区学校
630	中华传统美德概述	公民修养	沈阳广播电视大学
631	中华礼仪篇—坐有坐相	公民修养	广东碧桂园学校
632	中老年人玩转智能手机——导航定位篇	实用技能	廊坊广播电视大学
633	中医简史	家庭生活	国家开放大学数字化学习资源中心
634	轴对称图形	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
635	皱纹纸做玫瑰花	实用技能	北京西城区教育委员会
636	诸子百家与五经三传	文娛休闲	北京大兴区社区学院
637	煮海熬波，因盐兴镇	文娛休闲	浦东新区新场镇社区学校
638	助力脱贫攻坚—如何开网店	实用技能	吉林广播电视大学白山分校
639	装饰色彩的魅力	文娛休闲	北京市顺义区社区教育中心
640	壮锦之地，茉莉飘香	家庭生活	南宁市职业教育中心

641	壮乡铜鼓制作技艺	公民修养	南宁市第六职业技术学校 南宁市职业教育中心
642	追根溯源——趣说顺德地名	文娛休闲	顺德一中附小
643	准备登机	实用技能	湖南广播电视大学
644	卓越员工情绪管理	实用技能	闵行区社区学院
645	资源, 4+1, 让孩子, 元立体, 学英文	家庭生活	保定广播电视大学
646	紫背天葵	实用技能	北京市房山区成人教育中心
647	紫烟香会	家庭生活	上海徐汇区社区学院
648	自制护手霜	家庭生活	北京市顺义区社区教育中心
649	粽子球健身操	文娛休闲	东明路街道社区学校
650	走进延庆-旅游篇	文娛休闲	北京市延庆区社区教育中心
651	走进瑜伽	文娛休闲	天津河东社区学院
652	走近八达岭长城	文娛休闲	北京市延庆区社区教育中心
653	走之底的写法与应用	文娛休闲	北京西城区教育委员会
654	组建无线网络	实用技能	呼和浩特职业学院 呼和浩特广播电视大学
655	做小家名片 传大家风尚	公民修养	余姚市黄家埠镇社区教育中心